



**(Keine) Zeit für´s Ehrenamt!**

*Bitte schraffieren und/oder beschriften Sie Ihre persönlichen Zeiten, zu denen Sie beruflich oder anderweitig fest eingebunden sind!  
 Welche und wie viel Zeit bleibt für´s Ehrenamt? Und haben Sie auch noch echte, freie Zeit für sich?*

<i>Uhrzeit/Tag</i>	<i>Montag</i>	<i>Dienstag</i>	<i>Mittwoch</i>	<i>Donnerstag</i>	<i>Freitag</i>	<i>Samstag</i>	<i>Sonntag</i>
<i>7.00 h</i>							
<i>8.00 h</i>							
<i>9.00 h</i>							
<i>10.00 h</i>							
<i>11.00 h</i>							
<i>12.00 h</i>							
<i>13.00 h</i>							
<i>14.00 h</i>							
<i>15.00 h</i>							
<i>16.00 h</i>							
<i>17.00 h</i>							
<i>18.00 h</i>							
<i>19.00 h</i>							
<i>20.00 h</i>							
<i>21.00 h</i>							
<i>22.00 h</i>							